



**PAPDI**  
Perhimpunan Dokter  
Spesialis Penyakit Dalam Indonesia

WORLD   
**HYPERTENSION**  
**DAY** 17 MEI

1 Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik  $\geq 140\text{mmHg}$  dan/atau diastolik  $\geq 90\text{mmHg}$

2 Hipertensi merupakan penyakit penyerta yang paling sering terjadi pada COVID-19

3 Hipertensi sebagai penyakit penyerta dapat meningkatkan risiko infeksi, kerusakan paru, dan kematian pada COVID-19

4 Belum terbukti bahwa terapi obat antihipertensi akan meningkatkan risiko COVID-19. Obat antihipertensi rutin tetap dilanjutkan agar tekanan darah tetap terkontrol

# PENYAKIT HIPERTENSI & COVID-19





**PAPDI**  
Perhimpunan Dokter  
Spesialis Penyakit Dalam Indonesia

## YANG HARUS DILAKUKAN ORANG DENGAN HIPERTENSI DI MASA PANDEMI COVID-19 :



Menerapkan pola hidup sehat



Mengecek tekanan darah  
dengan rutin



Selalu menjaga jarak  
(*physical distancing*)



Jaga kebersihan dengan cuci  
tangan dan *hand sanitizer*



Gunakan masker



Sumber :  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)  
[www.bmj.com](http://www.bmj.com)  
[www.thelancet.com](http://www.thelancet.com)